



༄ ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་བསྐྱབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

RAINFALL OF BLESSINGS A Guru Yoga

Preliminary Prayer

༄། །དབལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ།

PAL DEN TSA WAI LAMA RINPOCHE
Glorious and precious root lama

།བདག་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱའི་གདན་བཞུགས་ལ།

DAG GI CHI WOR PEMAI DEN ZHUG LA
Please remain on the lotus seat above my head;

།བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སློབ་ཞུས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།

KA DRIN CHEN POI GO NE JE ZUNG TE
With your immense kindness, care for me

།སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ།

KU SUNG THUG KYI NGÖ DRUB TSAL DU SÖL
*And impart to me the realization of awakened body, speech, and
mind.*

Refuge and Bodhicitta

འཇོག་མོ།

NAMO

Homage!

མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལ།

CHOG SUM TSA SUM KYAB NE GYA TSHO LA

In the infinite aspects of the Three Jewels and Three Roots

འབདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི།

DAG SOG DRO KÜN GÜ PE KYAB SU CHI

I and all beings respectfully take refuge;

སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།

SEM CHEN SANG GYE SA LA GÖ PAI CHIR

So that all beings may realize enlightenment

ལམ་ཟབ་སྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

LAM ZAB LA MAI NAL JOR GOM PAR JA

I practice the profound path of lama naljor.

ལཱན་གསུམ།

[Recite three times].



Creation Phase

།ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་ལ་གྲུ་མ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ལ་གྲུ་མ་ལ་།

OM SOBHAWA SHUDDHA SARWA DHARMA
SOBHAWA SHUDDO HAM

OM, all dharmas are pure in nature; I am pure in nature.

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་མདུན་ནམ་མཁའི་དབུས།

TONG PAI NGANG LE RANG DÜN NAM KHAI Ü
Within the expanse of emptiness, in the space just before me,

།སེང་ཁྱི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།

SENG THRI PE NYI DA WAI DEN TENG DU
Upon a lion throne, lotus, sun, and moon seat,

།ཚ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཚང་།

TSA SUM KÜN DÜ LA MA DOR JE CHANG
*Is my lama as Vajradhara, the union of all aspects of the three
Roots.*

།ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་འཛིན།

NAM KHAI DOG CHEN CHAG NYI DOR DRIL DZIN
He is blue like the sky and holds a vajra and bell in his hands;

།དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཚོགས་སྦྱིལ་གྲུང་བཞུགས།

DAR DANG RIN CHEN GYEN DZOG KYIL TRUNG
ZHUG

Fully arrayed in fine silks and jewels, he sits in the vajra posture.

།ཡུམ་ཅན་བསྐྱོམ་ན།

[If one wishes to visualize Vajradhara with a consort.]

རང་འོད་དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྟོང།

RANG Ö YING CHUG YUM DANG NYI ME JOR

He is in union with his consort, Splendor of Space, who is in essence his own radiance.

Invitation of the Wisdom Aspect

།ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རྩ་རྩ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

THUG KAI Ö KYI TSA SUM KÖN CHOG SUM

The radiance from his heart invokes the three Roots and three Jewels,

།ཆར་བཞིན་བབས་ཐིམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྲུང།

CHAR ZHIN BAB THIM KÜN DÜ DAG NYI GYUR

Who descend like rain and dissolve into him; in his nature, all are united.

Seven-Fold Prayer

འབདག་སོགས་ཞིང་རྒྱལ་སྡེད་གྱི་ལུས་སྐྱུལ་ཏེ།

DAG SOG ZHING DÜ NYE KYI LÜ TRÜL TE

I and all others imagine our forms multiplied as many times as there are atoms in the universe,

ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མར་གྲུས་བྱུག་འཚལ།

KÜN DÜ DAG NYI LA MAR GÜ CHAG TSHEL

Each of these forms bowing with respect before you, lama, embodiment of all sources of refuge.

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཚོན་པའི་སྤྱིན།

CHI NANG SANG SUM RAB JAM CHÖ PAI TRIN

Clouds of limitless offerings- outer, inner, and secret- expand to fill all universes,

ཞིང་ཀུན་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་བར་བཤྱ།

ZHING KÜN GYE PAR KANG TE ÜL WAR GYI

And all these we offer to you.

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལུང་ཀུན།

THOG ME NE SAG DIG DRIB NYE TUNG KÜN

With intense regret, we reveal all our negative and obscuring acts, faults, and downfalls, perpetrated since beginningless time,

།གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཞིང་བསྐྱེམས་པར་བསྐྱེ།

NONG GYÖ DRAG PÖ SHAG ZHING DOM PAR GYI

And resolve to avoid their repetition.

།ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འཁོར་འདས་དགེ་ཚོགས་ལ།

ZAG CHE ZAG ME KHOR DE GE TSHOG LA

I greatly rejoice in all virtue.

།དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་ངོ་།

GA WA CHEN POI JE SU YI RANG NGO

Be it impure or pure, of samsara or nirvana.

།མུན་པར་འབྱམས་པའི་མ་ཚུན་འགོ་རྒྱུ་ལ།

MUN PAR KYAM PE MA GEN DRO NAM LA

For the sake of all beings, our aged mothers, who wander in darkness,

།ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ།

ZAB GYE CHÖ KYI DRÖN ME BAR DU SÖL

Please set ablaze the torch of the vast and profound teachings.

།འགོ་ཀུན་གྱི་མའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར།

DRO KÜN LA MAI GO PHANG MA THOB BAR

Until all beings have attained your unsurpassable realization,

།གཟུགས་སྐྱེ་རྗེ་ལྷ་ལུང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།

ZUG KU DOR JE TA BUR ZHUG SÖL DEB

Please remain immutable, like a vajra, in your manifest form.

།དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་འགྲོལ་བཟོ།

DÜ SUM SAG PAI GE WA DRO LA NGO

To all beings we dedicate all virtue of the three times;

།ཕྱུམ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཤོག།

CHAM CHIG DOR JE CHANG GI SA THOB SHOG

May we together attain the state of Vajradhara!

Prayer to the Lama

།གསོལ་འདེབས་ནི།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་

པོ་ཚེ།

DÜ SUM SANG GYE THAM CHE DÜ PAI NGO WO LA
MA RIN PO CHE

*Precious lama, essence of all buddhas of the three times, to you I
make this prayer:*

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་བདག་འཛིན་སློམ་

ཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

SEM CHEN THAM CHE KYI DÖN DU DAG GI DAG
DZIN LÖ THONG WAR DZE DU SÖL

*For the sake of all beings, please cause me to relinquish ego-
clinging;*

དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

GÖ ME GYÜ LA KYE WAR DZE DU SÖL

Please cause contentment to be born in me;

སྐྱུ་ལུས་མྱི་ལམ་འབྲོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

GYU LÜ MI LAM YONG PAR DZE DU SÖL

Please cause me to perfect the practices of illusory body and dream;

འོད་གསལ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་

སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་

གསོལ།

Ö SEL CHAG GYA CHEN PO CHOG GI NGÖ DRUB DA

TA NYI DU NYUR WA NYI DU DUG SA DI NYI DU

THOB PAR JIN GYI LAB TU SÖL

Grant your blessing that I may attain the supreme accomplishment of the clear light of Mahamudra-

Right now, immediately, in this very place!

ཚར་གང་འགྲུབ་དང་།

[This prayer should be repeated as many times as possible. At this point, one may insert Calling the Lama from Afar.]

Mantra Recitation

ཨོཾ་ཨུ་གུ་རུ་བཅོམ་རྩ་ར་ཨ་ཡུ་པུ་ཧྲེ་རྣ་ན་ལ་སི་རྣེ་མུྱ།

OM AH GURU BEDZRA DHARA AYU PUNYE JNANA
SIDDHI HUNG

ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱེས་པ་བྱ། མཐར་ཤ།

[This mantra is recited in the manner of a prayer.]

Receiving Empowerment

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།

KA DRIN SUM DEN LA MA RIN PO CHE
Precious lama who shows kindness in the three ways,

ཁབ་གཤམ་ལ་སློན་བྱེད་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

DAG LA MIN JE WANG ZHI KUR DU SÖL
Please confer upon me the four maturing empowerments!

ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ།

ZHE PAI SÖL WA TAB PAI MÖ NYI LA
At the very moment I make such a prayer,

།དབྱལ་བའི་ཨོལ་ས་ཨོ་དང་འོད་དཀར་འཕྲོས།

TREL WAI OM LE OM DANG Ö KAR THRÖ

The syllable OM, amidst white light, radiates from the OM at my lama's forehead

།རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་རྒྱུ་བ་དག།

RANG GI TREL WAR THIM PE LÜ DRIB DAG

And is absorbed into my own forehead; my obscurations of body are purified,

།བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ལ་དབང་།

BUM PAI WANG THOB KYE RIM GOM LA WANG

I receive the vase empowerment and am empowered to cultivate the creation phase;

།འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་ལྗན་གྱུར།

DRE BU TRÜL KU DRUB PAI KAL DEN GYUR

Thus, I gain the good fortune to realize the fruition of this-Nirmanakaya.

།མགོན་པའི་ཨུལ་ས་ཨུལ་དང་འོད་དམར་འཕྲོས།

DRINPAI AH LE AH DANG Ö MAR THRÖ

The syllable AH, amidst red light, radiates from the AH at my lama's throat

12
།རང་གི་མ་གྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་དབང་ཐོབ།

RANG GI DRINPAR THIM PE SANG WANG THOB

And is absorbed into my throat; I receive the secret empowerment,

།ངག་སྒྲིབ་དག་ནས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་དབང།

NGAG DRIB DAG NE RANG JIN LAB LA WANG

My obscurations of speech are purified, and I am empowered to practice self-consecration;

།ལོངས་སྐྱའི་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་ཏོགས་པ་སྐྱེས།

LONG KUI SA BÖN THEB SHING TOG PA KYE

Thus, the seed of Sambhogakaya is sown, and its realization will be born.

།ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩི་དང་འོད་སྟོན་འཕྲོས།

THUG KAI HUNG LE HUNG DANG Ö NGÖN THRO

The syllable HUNG, amidst blue light, radiates from the HUNG at my lama's heart

།རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཤིང་དབང་ཐོབ།

RANG GI NYINGGAR THIM PE SHER WANG THOB

And is absorbed into my heart; I receive the wisdom empowerment,

ཡིད་སྐྱོབ་དག་ནས་པོ་ཉེ་ལམ་ལ་དབང་།

YI DRIB DAG NE PHO NYI LAM LA WANG

My obscurations of mind are purified, and I am empowered to practice the path of the messenger;

ཚོས་སྐྱེའི་ས་པོན་བྱེད་ས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྐྱེས།

CHÖ KUI SA BÖN THEB SHING TOG PA KYE

Thus, the seed of Dharmakaya is sown, and its realization will be born.

ལྷ་མ་འོད་ལུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས།

LA MA Ö ZHU RANG DANG YER ME DRE

My lama dissolves into radiance, with which I inseparably merge.

འབྲི་པའི་དབང་ཐོབ་སྟོམས་འཇུག་སྐྱོབ་པ་དག།

ZHI PAI WANG THOB NYOM JUG DRIB PA DAG

The fourth empowerment is received, obscurations of meditative equipoise are purified,

ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱོམ་ལ་དབང་།

ZUNG JUG SAM MI KHYAB PA GOM LA WANG

And I am empowered for the inconceivable practices of union.

རྣམ་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེ།

KU ZHI TOG PA NGÖN DU JE GYUR TE

Thus, the four kayas are realized; the inseparability of the expanse of totality and awareness is directly experienced.

འདྲིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་རྗེན་པར་གས།།

YING RIG YER ME DE TONG JEN PAR SHAR

And there dawns the naked experience of bliss and emptiness.

ཅེས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག།

[Thus, the mind of the lama and one's own mind merge, and one rests in that state.]

Dedication

འདག་བའི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

GE WA DI YI NYUR DU DAG

By this virtue, may I quickly realize

འདབལ་ལྡན་སླ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ནས།།

PAL DEN LA MA DRUB GYUR NE

The nature of the glorious lama,

འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ།

DRO WA CHIG KYANG MA LÜ PA

And so establish in that very state

འདི་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

All beings without exception.

15

Final Wishes

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་དང་།

KYE WA KÜN TU YANG DAG LA MA DANG

In all my lifetimes, may I never be separate from the authentic lama,

།འབྲེལ་མེད་ཚོས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།

DREL ME CHÖ KYI PAL LA LONG CHÖ CHING

And so enjoy the magnificent richness of the Dharma;

།ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ནས།

SA DANG LAM GYI YÖN TEN RAB DZOG NE

May I quickly perfect the qualities of the paths and stages,

།དྲོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག

DOR JE CHANG GI GO PHANG NYUR THOB SHOG

And so quickly attain the state of Vajradhara.



© 2021 Kagyu Drogen Kunchab
Buddhist Church
All Rights Reserved.

This text may not be copied or
distributed without the permission
of Lama Lodu Rinpoche.